

# Детский травматизм в летний период

## Уважаемые родители, задумайтесь!



По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):

- Ежедневно во всём мире жизнь более **2 000** семей омрачается из-за гибели ребёнка по причине неумышленной травмы или несчастного случая, которые можно

было бы предотвратить.

- Ежегодно по этой причине погибает более **1 000 000** детей и молодых людей моложе 18 лет это означает, что каждый час ежедневно гибнет более **100** детей.

- Более **3 000 000** детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребёнок в возрасте до 18 лет.

## Ожоги

Очень распространённая травма у детей.



- Держите детей подальше от горячей плиты, печи и утюга.

- Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок.

- Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард.

- Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

- Причиной ожога ребёнка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти — ребёнок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя.

- Возможны ожоги во время купания ребёнка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды.

- Маленький ребёнок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40°C.

- Оберегайте ребёнка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

## Кататравма (падение с высоты)



**В 20% случаев страдают дети до 5 лет. Нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.**

- **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**
- Не разрешаете детям «лазить» в опасных местах — лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.
- Устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
- Помните — противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.
- Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.
- Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток — с них ребёнок может забраться на подоконник.

## Утопление



**В 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.**

- Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоемов.
  - Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды
- обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.
- Учите детей плавать, начиная с раннего возраста.
  - Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.
  - Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде — лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.
  - Учите детей правильно выбирать водоем для плавания — только там где есть разрешающий знак.
  - Помните — практически все утопления детей происходят в летний период.

## Удушье (асфиксия)



**25 % всех случаев асфиксии бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых.**

• Причины асфиксии: аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребёнка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.

- Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками.
- Во время еды нельзя отвлекать ребёнка — смеяться, играть и др. Не забывайте: «Когда я ем, я глух и нем».
- Нужно следить за ребёнком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки — это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

## Отравления



**Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки — 60% всех случаев отравлений.**

• Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребёнку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей

другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей.

• Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

• Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов — дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.

• Следите за ребёнком при прогулках в лесу — ядовитые грибы и ягоды — возможная причина тяжелых отравлений.

• Отравление угарным газом — крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев. Неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь — печи, камины, бани и т.д.

## Поражения электрическим током



- Дети могут получить серьёзные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки — их необходимо закрывать специальными защитными накладками.
- Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

## Дорожно-транспортный травматизм



**Дорожно-транспортный травматизм даёт около 25% всех смертельных случаев.**

- Как только ребёнок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребёнка во всех ситуациях.

особенно опасно находиться на дороге — с ними всегда должны быть взрослые.

- Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.
- Детей нельзя сажать на переднее сидение машины.
- При перевозке ребёнка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности.
- На одежде ребёнка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

## Несчастные случаи на велосипеде



Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- Учите ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде.

- Дети должны в обязательном порядке

использовать защитные шлемы и другие приспособления.

## Травмы на железнодорожном транспорте



Нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» — в конечном итоге — практически гарантированное самоубийство.

**Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что СТРОГО запрещается:**

- Посадка и высадка на ходу поезда.
- Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда.
- Оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах.
- Выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда.
- Прыгать с платформы на железнодорожные пути.
- Устраивать на платформе различные подвижные игры.
- Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
- Подходить к вагону до полной остановки поезда.
- На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь.
- Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов.

- Переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом.
- Запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления.
- Игры детей на железнодорожных путях запрещаются.
- Подниматься на электроопоры.
- Приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров.
- Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.
- Ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**Уважаемые родители, помните — дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) по недосмотру взрослых.**